

3. INTEGRATIE

Een model om het integratieproces binnen intervisie in beeld te brengen haal ik uit de theorie van supervisie. Het bestaat uit twee driehoeken. (Zie bijlage 1)

De eerste driehoek heeft de drie polen: Beroep (B), Werksituatie (W) en Persoon (P).

Bij elk van deze polen (domeinen) zijn vanuit allerlei invalshoeken vragen te stellen.

De beroepspool:

Bij een ingebracht werkprobleem kan worden bekeken wat het Beroep erover zegt, vanuit wetenschappelijke hoek, de beroepsopleiding of vanuit andere beroepskaders, zoals de beroepscode. De beroepspool is weinig flexibel. Het zijn de algemeen aanvaarde en soms wettelijk vastgestelde uitgangspunten behorende tot een bepaalde beroepsoort.

De werksituatiepool:

Het gaat hierbij om alle factoren van de Werksituatie en wat deze voor invloed hebben op het werkprobleem. Wat voor soort afdeling is het, welke doelgroep, wat voor medewerkers zijn er? Structuur en cultuur. Geldt dat alleen voor deze werkkplek of ook voor andere?

En welke functie wordt in die werksituatie door de inbrenger uitgeoefend?

De persoonspool:

Deze pool betreft alle factoren die je als persoon meebrengt in de situatie. Wie je bent, hoe je denkt, voelt en handelt. Je referentiekader met je normen en waarden.

Je ontwikkelingsgeschiedenis die je mede heeft gevormd tot wie je nu bent. Je gezondheid en mate van vitaliteit, je kwaliteiten, je leerstijl, de zaken waar je goed of minder goed in bent, etc..

De tweede driehoek heeft de drie polen: Denken (D) Voelen (V) en Handelen (H).

Denken en voelen geven bewust of onbewust sturing aan je handelen. Denken, Voelen en Handelen zijn vaak in elkaar verstrengeld en worden soms met elkaar verward. Dan zegt iemand wat hij voelt, maar aan hoe het wordt gezegd zou dat wel eens meer uit het denken voort kunnen komen.

Om goed te kunnen functioneren is het dan zaak om die kluwen eens te ontwarren en je bewust te worden van hoe het bij je werkt.

Denken en Voelen sturen elkaar, maar kunnen elkaar ook monddood maken. Bij degene waar Denken overheerst kan het welkom zijn daar eens extra naar te kijken en ook om te kijken wat het met Voelen doet. Andersom kan ook voorkomen, dus dat Voelen voortdurend Denken overheerst. Zo kan ook het Handelen onder de loep genomen worden. Gebeurt het handelen overwogen of meer impulsief? Op basis van intuïtie, oude patronen?

Intervisie betekent voornamelijk werken aan de B-W-P - driehoek, waarbij de inbrenger zelf de andere driehoek kan betrekken. Alleen werken aan de driehoek D-V-H gebeurt voornamelijk in therapie. Beide driehoeken en hun samenspel zijn evenredig in de aandacht in supervisie. Intervisie en supervisie zijn gericht op leren omgaan met jezelf in relatie tot allerlei aspecten ten behoeve van je werk, therapie is gericht op leren omgaan met jezelf en je leven.